

Физкультурно-спортивная направленность.

Программы физкультурно-спортивной направленности обеспечивают развитие не только физических способностей, но и таких качеств кадет, как выносливость, стойкость, уважения друг к другу, к старшим. Физкультурно-спортивная работа в системе дополнительного образования детей ориентирована на воспитание спортивного духа, приобщение к здоровому образу жизни.

№	Программа дополнительного образования	сроки реализации (год)	Возраст обучающихся	Форма подведения достижений кадет
1	Стрельба (пулевая)	7	10-17 лет	Спортивные соревнования, квалификационная книжка спортсмена, спортивный разряд
2	АРБ	5	10-17 лет	
3	Легкая атлетика	7	10-17 лет	
4	Плавание	7	10-17 лет	
5	Мини-футбол	7	10-17 лет	
6	Гандбол	7	10-17 лет	
7	Спортивное ориентирование	7	10-17 лет	
8	Хоккей	7	10-17 лет	
9	Самбо	7	10-17 лет	
10	Бокс	7	10-17 лет	
11	Лыжные гонки	7	10-17 лет	

Учебный план

№	Дополнительные образовательные программы	класс	Часов в неделю на 1 группу	Групп всего	Итого часов в неделю	Итого часов нагрузки педагога за учебный год (34 учебных недели)
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ (ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ)						
1	Стрельба (пулевая)	5	4	1	4	136
		6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 5-7	4	1	4	136
		сборная 8-11	4	1	4	136
2	Рукопашный бой (АРБ и СБЕ)	6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 6-7	4	1	4	136
		сборная 8-11	4	1	4	136
3	Легкая атлетика (метание гранаты ГД, метание гранаты ГТ)	5	4	1	4	136
		6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 5-7	4	1	4	136
		сборная 8-11	4	1	4	136

		5	4	1	4	136
4	Плавание (плавание военно-прикладное)	6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 5-11	4	1	4	136
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ						
		5	4	1	4	136
5	Мини-футбол	6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 5-7	4	1	4	136
		сборная 8-11	4	1	4	136
		5	4	1	4	136
6	Гандбол	6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 5-7	4	1	4	136
		сборная 8-11	4	1	4	136
		5	4	1	4	136
7	Спортивное ориентирование	6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 5-7	4	1	4	136
		сборная 8-11	4	1	4	136
		5	4	1	4	136
8	Хоккей	6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 5-7	4	1	4	136
		сборная 8-11	4	1	4	136
		5	4	1	4	136
9	Самбо и спортивные единоборства	6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 5-7	4	1	4	136
		сборная 8-11	4	1	4	136
		5	4	1	4	136
10	Бокс	6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 5-7	4	1	4	136
		сборная 8-11	4	1	4	136
		5	4	1	4	136
11	Лыжные гонки	6,7	4	1	4	136
		8,9	4	1	4	136
		10,11	4	1	4	136
		сборная 5-11	4	1	4	136